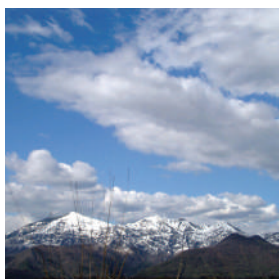


SENTIERI NEL COMUNE DI FOLLINA



ALTA VIA TREVIGIANA - "TV1"

(Sentiero realizzato dalla Provincia di Treviso con la collaborazione delle Comunità Montane del Grappa e delle Prealpi Trevigiane)

Itinerario lungo ben 112 km che va dal massiccio del Monte Grappa al Cansiglio attraverso il Monte Cesen, Praderadego, Col de Moi, San Boldo e Col Visentin. Lungo il percorso si possono trovare vari posti per ristoro e per pernottamento in modo tale da poter effettuare tutta la traversata in varie tappe. E' un sentiero molto panoramico: nei tratti di cresta lo sguardo può spaziare a sud verso la pianura sino a vedere, nelle giornate limpide, la laguna di Venezia, e a nord verso le Dolomiti.

Se lo si vuole percorrere integralmente si consiglia un buon allenamento.



TRATTO DA RIFUGIO POSA PUNER A PASSO SAN BOLDO

Dal Rifugio Posa Puner il sentiero rimane quasi sempre in cresta. Dopo circa un'ora di cammino si passa vicino alla Casera Mont da pochi anni ristrutturata e monticata nel periodo estivo; poi si incontra la Malga Canidi anche questa in attività, e da qui si scende verso il Passo di Praderadego (sino a qui circa due ore).

Qui inizia il tratto più difficile con la salita al Col de Moi; poi si scende verso Forcella Foran e si continua sino ad incontrare il Bivacco Dei Loff. Qui il sentiero incomincia a scendere e ci si porta verso il Passo di S.Boldo dove si arriva dopo circa tre ore di cammino dal Passo Praderadego.

Tempo di percorrenza ore 5

991 / CAI PRADERADEGO - COL DE MOI (VAL DE FORAN)

PUNTO DI PARTENZA	mt 885	Villa Toti - Praderadego
PUNTO DI ARRIVO	mt 1358	Col de Moi - Val de Foran
QUOTA MASSIMA	mt 1358	
DISLIVELLO TOTALE	mt 473	
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 3,5	
TEMPO DI PERCORRENZA	2.5 ore	
MANUTENZIONE A CURACAI		Pieve di Soligo

1028 / CLAUDIA AUGUSTA ALTINATE

PUNTO DI PARTENZA	mt 249	Valmareno (piazza del paese)
PUNTO DI ARRIVO	mt 910	Praderadego
QUOTA MASSIMA	mt 910	
DISLIVELLO TOTALE	mt 663	
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 6,5	
TEMPO DI PERCORRENZA	3 ore	
MANUTENZIONE A CURA		Alpini Valmareno

1028a / TROI DEA FONTANA

PUNTO DI PARTENZA	mt 560	Corin (case Andreolla)
PUNTO DI ARRIVO	mt 249	Valmareno
QUOTA MASSIMA	mt 560	
DISLIVELLO TOTALE	mt 346	
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 4,850	
TEMPO DI PERCORRENZA	3 ore	
MANUTENZIONE A CURA		Emigranti Valmareno

1029 / TROI DEA FIADORA

PUNTO DI PARTENZA	mt 193	Follina (Abbazia)
PUNTO DI ARRIVO	mt 249	Valmareno
QUOTA MASSIMA	mt 276	
DISLIVELLO TOTALE	mt 77	
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 5,5	
TEMPO DI PERCORRENZA	2 ore	
MANUTENZIONE A CURA		Associazione Artiglieri

Sentiero non impegnativo che porta alla cima del Col de Moi. Inizialmente passa in mezzo ad una pineta per poi uscire sulla spalla da dove parte il "Trois de Ortesie Basse". Successivamente rientra nel bosco per poi uscire sui pendii erbosi ed in breve alla cima. Posto molto panoramico dove nelle giornate limpide lo sguardo spazia dalla Laguna di Venezia, alle Alpi Giulie, alle Dolomiti Bellunesi e Trentine.



Percorso di media difficoltà. Il sentiero segue l'itinerario della strada romana militare Claudia Augusta Altinate. All'inizio il tracciato si snoda in mezzo ai castagni per poi salire ed arrivare sotto la parete della Croda Rossa (punto più pericoloso) per sbucare alla fine al passo di Praderadego con bella vista sulla Val Belluna.



Facile percorso che prende il nome dalla "fontana d'arner" che si trova lungo il sentiero. Viene percorso solitamente dall'alto verso il paese di Valmareno perché usato come sentiero di rientro da altre escursioni. Passa vicino alle mura del "Castelbrando".



Itinerario facile e breve che partendo da Follina (merita far visita all'Abbazia cistercense) sale nel bosco ed arriva sino all'abitato di Valmareno per poi tornare al punto di partenza fiancheggiando la "Fiadora".



1030 / SENTIERO TRE PONTI - ZUEL DI QUA

PUNTO DI PARTENZA	mt 175	Tre Ponti (Follina)
PUNTO DI ARRIVO	mt 341	Zuel di Qua
QUOTA MASSIMA	mt 341	
DISLIVELLO TOTALE	mt 166	
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 7	
TEMPO DI PERCORRENZA	2.5 ore	
MANUTENZIONE A CURA	Ris. Com. Zona Alpi (Follina)	

Facile percorso che si snoda sulle colline attraverso bei vigneti, campi coltivati, prati, vecchie case, boschetti e piccoli centri abitati. Nella stagione estiva meglio non percorrerlo nelle ??????



1070 / TROI DE ADAMO

PUNTO DI PARTENZA	mt 249	Valmareno
PUNTO DI ARRIVO	mt 249	Valmareno
QUOTA MASSIMA	mt 640	
DISLIVELLO TOTALE	mt 550	
LUNGHEZZA PERCORSO	12,5	
TEMPO DI PERCORRENZA	3,5 ore	
MANUTENZIONE A CURA	Pro Loco - Alpini Valmareno	

Sentiero che senza arrivare ad una cima attraversa tutta la valle che scende nel paese di Valmareno, percorso poco impegnativo ma lungo e per la maggior parte in mezzo al bosco.



1071 / TROI DEE ORTESIE BASSE

PUNTO DI PARTENZA	mt 885	Praderadego (Villa Toti)
PUNTO DI ARRIVO	mt 1140	Forcella Foran
QUOTA MASSIMA	mt 1140	
DISLIVELLO TOTALE	mt 300	
LUNGHEZZA PERCORSO	3,370	
TEMPO DI PERCORRENZA	1,5 ore	
MANUTENZIONE A CURA	ANA - Pro Loco Valmareno	

Sentiero che taglia la pala del Col de Moi partendo dal Sentiero 991 Cai e arriva alla Forcella Foran; percorso un po' esposto che per la maggior parte passa su ripidi pendii erbosi.



1072 / TROI VAL DE FORAN

PUNTO DI PARTENZA	mt 650	Corin (settimo tornante)
PUNTO DI ARRIVO	mt 1140	Forcella Foran
QUOTA MASSIMA	mt 1140	
DISLIVELLO TOTALE	mt 490	
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 1,830	
TEMPO DI PERCORRENZA	1,20 ore	
MANUTENZIONE A CURA	ANA - Pro Loco Valmareno	

Sentiero impegnativo soprattutto se poi si vuole salire alla cima del Col de Moi; si snoda per la prima parte in mezzo al bosco per poi uscire su pendii erbosi; dalla forcella omonima si ha uno stupendo panorama verso le Dolomiti Bellunesi.



1073 / TROI DE PERLINA

PUNTO DI PARTENZA	mt 514	Fontana Bramosa
PUNTO DI ARRIVO	mt 1238	Cas. Buffon
QUOTA MASSIMA	mt 1238	
DISLIVELLO TOTALE	mt 724	
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 3,70	
TEMPO DI PERCORRENZA	2,15 ore	
MANUTENZIONE A CURA	Alpini - Pro Loco Valmareno	

Sentiero impegnativo che parte dalla fontana della Bramosa; lungo il percorso si trovano delle casere (Lavagol) e si arriva alla malga Canidi; per la maggior parte si snoda in mezzo al bosco.



1074 / TROI DE LASTA

PUNTO DI PARTENZA	mt 249	Valmareno
PUNTO DI ARRIVO	mt 910	Praderadego
QUOTA MASSIMA	mt 1238	
DISLIVELLO TOTALE	mt 989	
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 9,09	
TEMPO DI PERCORRENZA	3,15 ore	
MANUTENZIONE A CURA	Alpini - Pro Loco Valmareno	

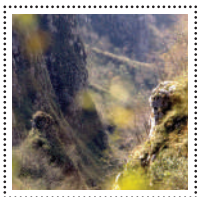
Sentiero impegnativo con un buon dislivello; percorso molto panoramico, si passa vicino ad una sorgente appena sistemata e ad una malga per poi arrivare al passo di Praderadego.



1075 / TROI DEL PINDOL

PUNTO DI PARTENZA	mt 910	Praderadego
PUNTO DI ARRIVO	mt 883	Bivio per sentiero Perlina
QUOTA MASSIMA	mt 902	
DISLIVELLO TOTALE	mt 50	
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 2,250	
TEMPO DI PERCORRENZA	1 ora	
MANUTENZIONE A CURA	ANA - Pro Loco Valmareno	

Breve sentiero, un po' esposto ma molto panoramico; collega il sentiero della Perlina con il Passo di Praderadego.



1076 / TROI DE PIAN

PUNTO DI PARTENZA	mt 400	Incrocio sentiero Adamo dell'Asta
PUNTO DI ARRIVO	mt 1200	For. Val delle Portole Bivio Sentiero Lasta
QUOTA MASSIMA	mt 1200	
DISLIVELLO TOTALE	mt 800	
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 4.810	
TEMPO DI PERCORRENZA	3 ore	
MANUTENZIONE A CURA	Alpini - Pro Loco Valmareno	

Sentiero che sale sulla spalla della montagna che sovrasta il paese di Follina; per la prima parte del percorso segue una vecchia mulattiera in mezzo al bosco; molto panoramico.



1077 / TROI CHEGASTRET

PUNTO DI PARTENZA	mt 800	XI° tornante strada Praderadego
PUNTO DI ARRIVO	mt 1070	Bivio Ortesie Basse
QUOTA MASSIMA	mt 1070	
DISLIVELLO TOTALE	mt 270	
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 1	
TEMPO DI PERCORRENZA	0,45 ore	
MANUTENZIONE A CURA	Alpini - Pro Loco Valmareno	

Breve sentiero usato soprattutto per chi sale al Col de Moi per la Val de Foran per scendere velocemente al punto di partenza; passa vicino all'imbocco di una grotta.



ESCURSIONI IN BICICLETTA



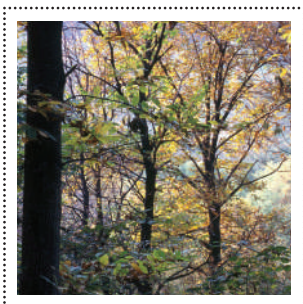
PROPOSTA 1°

“TRA I VIGNETI DEL PROSECCO”

Percorso: Follina - Campea - Guia - Follo - San Giovanni - Valdobbiadene - Combai - Follina

Punto di partenza:	mt 193, Follina	Lunghezza del percorso:	Km 35
Quota massima:	mt 391, Combai	Tempo di percorrenza:	2 - 2,5 ore

Il percorso si snoda su strade secondarie asfaltate e permette di addentrarsi tra le colline coperte dai vigneti del prosecco e tra paesi e borgate semplici ma caratteristici. Si possono ammirare anche i castagneti di Combai, da dove, scendendo verso Follina si intravede la Valsana in tutta la sua estensione.



PROPOSTA 2°

“TRA BORGHI, COLLINE E LAGHI”

Percorso: Follina - Farrò - Rolle - Arfanta - Resera - Lago - Cison di V. - Valmareno - Follina

Punto di partenza:	mt 193, Follina	Lunghezza del percorso:	Km 23
Quota massima:	mt 352, Resera	Tempo di percorrenza:	1,5 - 2 ore

Da Follina si sale sull'altopiano di Farrò. Si prosegue verso Rolle e Arfanta tra vigneti e valli, si raggiunge Tarzo e poi i laghi di Lago e di Santa Maria. Si possono visitare poi i centri antichi di Cison di Valmarino e di Valmareno.

ESCURSIONI IN MOUNTAIN BIKE



PROPOSTA 1°

Percorso: Follina - Val de Portole - Praderadego - Follina

Punto di partenza:	mt 193, Follina	Lunghezza percorso:	Km 25
Quota massima:	mt 1235, Malga Canidi	Tempo di percorrenza:	2 - 3 ore
Dislivello:	mt 1024		

Percorso impegnativo. Raggiunto Valmareno su strada asfaltata, il percorso inizia a salire. Dopo 5 Km si arriva in loc. Pianezze (mt 800) con malghe e pascoli. Si prosegue ancora per Km 3,5 fino alla forcella di Val de Portole, da dove, svoltando a sinistra si può raggiungere dopo 1 Km Malga Mont, svoltando a destra si raggiunge Malga Canidi. Da Canidi si scende verso il Passo di Praderadego e da qui, ancora su strada sterrata per 2 Km e poi asfaltata, si ritorna a valle. A

Praderadego si può trovare alloggio nell'albergo - ristorante aperto tutto l'anno, mentre a Malga Mont e a Malga Canidi il ristoro è possibile solo nei mesi estivi. Interessante il panorama verso la pianura trevigiana visibile durante l'ascesa, mentre in zona Canidi si può ammirare tutta la Val Belluna.



PROPOSTA 2°

Percorso: Follina - Praderadego - Posa Puner - Combai - Follina

Punto di partenza:	mt 193, Follina	Lunghezza percorso:	Km 38
Quota massima:	mt 1352, Rifugio Posa Puner	Tempo di percorrenza:	3 - 4 ore
Dislivello:	mt 1159		

Percorso impegnativo. Da Follina, passando per Valmareno, si sale in 10 Km di strada quasi tutta asfaltata al Passo di Praderadego (mt 902). Da Praderadego si raggiunge Malga Canidi (mt 1235) e da qui, sempre su strada sterrata posta sul crinale delle Prealpi, Malga Mont e poi ancora il rifugio Posa Puner, da dove si può ammirare tutta la pianura veneto

- orientale e, nelle giornate più limpide, si scorge la Laguna di Venezia. Da Posa Puner si ritorna a valle e si raggiunge l'abitato di Combai, attraversando il bosco di castagni del Madean. Da Combai si scende quindi verso Follina. (Alternativa per la discesa: da Posa Puner, dopo 1,5 Km sterrati e altri 2 asfaltati, si può scendere verso l'abitato di Combai percorrendo la strada sterrata che coincide con il sentiero n° 992).

I SENTIERI

987 / SENTIERO DELL'ASTA

PUNTO DI PARTENZA	mt 480 Località Peraz (Cison di Valmarino)
PUNTO DI ARRIVO	mt 1140 Rifugio dei Loff
QUOTA MASSIMA	mt 1140
DISLIVELLO TOTALE	mt 645
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 2
TEMPO DI PERCORRENZA	2 ore
MANUTENZIONE A CURA	Amici Rifugio dei Loff

988 / MIANE – PIANEZZE DI M. – F.LLA DELLE FEDE

PUNTO DI PARTENZA	mt 255 Miane
PUNTO DI ARRIVO	mt 1260 F.lla della Fede
QUOTA MASSIMA	mt 1260
DISLIVELLO TOTALE	mt 1000
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 6,25
TEMPO DI PERCORRENZA	3 ore
MANUTENZIONE A CURA	Alpini Miane

989 / MIANE – MADONNA DEL CARMINE M. CORNO – F.LLA DELLE FEDE

PUNTO DI PARTENZA	mt 250 Miane Visnà
PUNTO DI ARRIVO	mt 1260 F.lla della Fede
QUOTA MASSIMA	mt 1260
DISLIVELLO TOTALE	mt 1000
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 2,5
TEMPO DI PERCORRENZA	5 ore (?)
MANUTENZIONE A CURA	Gruppo Sportivo Valsana

989A / VAL D'ARGE – MONTE CORNO

PUNTO DI PARTENZA	mt 650 Val D'Agre
PUNTO DI ARRIVO	mt 930 Incrocio 989
QUOTA MASSIMA	mt 930
DISLIVELLO TOTALE	mt 280
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 1,5
TEMPO DI PERCORRENZA	1 ore
MANUTENZIONE A CURA	Gruppo Sportivo Valsana

992 / TROI DE LA ROTA

PUNTO DI PARTENZA	mt 387 Combai
PUNTO DI ARRIVO	mt 1256 Forcella Motiola
QUOTA MASSIMA	mt 1256
DISLIVELLO TOTALE	mt 870
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 6,5
TEMPO DI PERCORRENZA	3 ore
MANUTENZIONE A CURA	Pro Loco Combai

1008A / VAL DE MARIE - BARBARIA

PUNTO DI PARTENZA	mt 1055 Val de Marie
PUNTO DI ARRIVO	mt 1462 M. Barbaria
QUOTA MASSIMA	mt 1462
DISLIVELLO TOTALE	mt 409
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 3,2
TEMPO DI PERCORRENZA	1.30 ore
MANUTENZIONE A CURA	Federazione Italiana Caccia di V.

1008 / PIANEZZE – M.BARBARIA

PUNTO DI PARTENZA	mt 1070 Pianezze
PUNTO DI ARRIVO	mt 1464 M. Barbaria
QUOTA MASSIMA	mt 1464
DISLIVELLO TOTALE	mt 388
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 1,5
TEMPO DI PERCORRENZA	0.5 ore
MANUTENZIONE A CURA	Sci Club Valdobbadiene

1009 / SENTIERO DELLE MARCHE

PUNTO DI PARTENZA	mt 1070 Pianezze
PUNTO DI ARRIVO	mt 1023 Monte Balcon
QUOTA MASSIMA	mt 1070
DISLIVELLO TOTALE	mt 50
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 3
TEMPO DI PERCORRENZA	1.5 ore
MANUTENZIONE A CURA	Amici delle Piante

1011 / ANELLO MONTE CESEN – BARBARIA - MARIECH

PUNTO DI PARTENZA	mt 1070 Pianezze
PUNTO DI ARRIVO	mt 1070 Pianezze
QUOTA MASSIMA	mt 1400
DISLIVELLO TOTALE	mt 330
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 23
TEMPO DI PERCORRENZA	5 ore
MANUTENZIONE A CURA	Pro Loco Valdobbadiene

1013 / SAN PIETRO DI BARBOZZA – MARIECH

PUNTO DI PARTENZA	mt 347 S. Pietro di Barbozza
PUNTO DI ARRIVO	mt 1502 Mariech
QUOTA MASSIMA	mt 1502
DISLIVELLO TOTALE	mt 1157
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 14
TEMPO DI PERCORRENZA	3.5 ore
MANUTENZIONE A CURA	Pro Loco S. Pietro di Barbozza

1015 / GUIDA – PIAN DE FARNE'

PUNTO DI PARTENZA	mt 260 Guida
PUNTO DI ARRIVO	mt 908 Pian di Ferme
QUOTA MASSIMA	908
DISLIVELLO TOTALE	mt 648
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 5
TEMPO DI PERCORRENZA	2.5 ore
MANUTENZIONE A CURA	Pro Loco Guida

1023 / F.LLA DELLE FEDE - PRADERADEGO

PUNTO DI PARTENZA	mt 1260 F.lla della Fede
PUNTO DI ARRIVO	mt 910 Praderadego
QUOTA MASSIMA	mt 1279
DISLIVELLO TOTALE	mt 350
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 5
TEMPO DI PERCORRENZA	2 ore
MANUTENZIONE A CURA	AVAB Valsana

1024 / SENTIERO DEI MARONI

PUNTO DI PARTENZA	mt 454 Combai (Borgo Col Mellere)
PUNTO DI ARRIVO	mt 454 Combai
QUOTA MASSIMA	mt 696
DISLIVELLO TOTALE	mt 330
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 8
TEMPO DI PERCORRENZA	3 ore
MANUTENZIONE A CURA	Pro Loco Combai

1025 / STRADA DEL VERDISO

PUNTO DI PARTENZA	mt 387 Combai
PUNTO DI ARRIVO	mt 387 Combai
QUOTA MASSIMA	mt 400
DISLIVELLO TOTALE	mt 113
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 7
TEMPO DI PERCORRENZA	2.5 ore
MANUTENZIONE A CURA	Pro Loco Combai

1026 / CAMPEA – LE GRAVE – PRA' COLPIERE – PECOL MOLIN

PUNTO DI PARTENZA	mt 207 Campea
PUNTO DI ARRIVO	mt 207 Campea
QUOTA MASSIMA	mt 375
DISLIVELLO TOTALE	mt 168
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 7,5
TEMPO DI PERCORRENZA	3 ore
MANUTENZIONE A CURA	Comitato Festeggiamenti Campea

1027 / CAMPEA – TRE PONTI

PUNTO DI PARTENZA	mt 207 Campea
PUNTO DI ARRIVO	mt 176 Tre Ponti
QUOTA MASSIMA	mt 342
DISLIVELLO TOTALE	mt 30
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 6
TEMPO DI PERCORRENZA	2 ore
MANUTENZIONE A CURA	Comitato Festeggiamenti Campea

1031 / FONTANA DA BAFFA – CASERA MONTE VECCHIO

PUNTO DI PARTENZA	mt 296 Fontana da Baffa (Tovena)
PUNTO DI ARRIVO	mt 898 Casera Monte Vecchio
QUOTA MASSIMA	mt 898
DISLIVELLO TOTALE	mt 601
LUNGHEZZA PERCORSO	Km 4,8
TEMPO DI PERCORRENZA	2 ore
MANUTENZIONE A CURA	Alpini Tovena